

ESLA, C-tytöt ja C-pojat

Viimeistelyleiri, Kisakallio pe-su 30.8.-1.9.2024

(Kaarina Karin tie 4, 08360 Lohja)

Perjantai			
15:00-16:00	Ilmoittautuminen ja majoittuminen	Pojat	(Pääaula)
16:00-17:00	Leirin avaus	Pojat	(Luokka)
17:00-19:00	Harjoitus 1	Pojat	(Pallohalli)
17:00-18:00	Ilmoittautuminen ja majoittuminen	Tytöt	(Pääaula)
18:00-19:00	Leirin avaus	Tytöt	(Luokka)
19:00-21:00	Harjoitus 1	Tytöt	(Pallohalli)
20:30->	Illtapala	Pojat	(Ravintola Sport)
21:00->	Illtapala	Tytöt	(Ravintola Sport)
22:00->22:30	Omiin huoneisiin-> hiljaisuus	Tytöt ja pojat	
Lauantai			
7:30->	Aamiainen	Tytöt	(Ravintola Sport)
8:30-10:30	Harjoitus 2	Tytöt	(Pallohalli)
11:00->	Lounas	Tytöt	(Ravintola Sport)
8:30->	Aamiainen	Pojat	(Ravintola Sport)
10:30-12:30	Harjoitus 2	Pojat	(Pallohalli)
12:30->	Lounas	Pojat	(Ravintola Sport)
15:00-17:30	Harjoitus 3	Tytöt	(Pallohalli)
17:30->	Päivällinen	Tytöt	(Ravintola Sport)
19:00-20:30	Teoria/palaveri	Tytöt	(Luokka)
15:00-16:30	Teoria/palaveri	Pojat	(Luokka)
16:30->	Päivällinen	Pojat	(Ravintola Sport)
18:00-20:30	Harjoitus 3	Pojat	(Pallohalli)
20:30->	Illtapala	Tytöt ja pojat	(Ravintola Sport)
22:00->22:30	Omiin huoneisiin-> hiljaisuus	Tytöt ja pojat	
Sunnuntai			
7:30->	Aamiainen	Pojat	(Ravintola Sport)
8:30-10:30	Harjoitus 4	Pojat	(Pallohalli)
11:00->	Lounas ja huoneiden luovutus	Pojat	(Ravintola Sport)
8:30->	Aamiainen	Tytöt	(Ravintola Sport)
10:00->	Huoneiden luovutus	Tytöt	Pääaula
10:30-12:30	Harjoitus 4 (harjoituspelit)	Tytöt	(Pallohalli)
12:30->	Lounas	Tytöt	(Ravintola Sport)
13:00-15:00	Harjoitus 5	Pojat	(Pallohalli)
16:00->	Päivällinen ja kotimatalle	Pojat	(Ravintola Sport)
15:00-17:00	Harjoitus 5 (harjoituspelit)	Tytöt	(Pallohalli)
17:00->	Päivällinen ja kotimatalle	Tytöt	(Ravintola Sport)