



Tuomarikoulutus - Jatkokurssi

Miten kehityn hyväksi tuomariksi

Tuomarikoulutus - Jatkokurssi
Kehity tuomarina

1. Sääntötuntemus

- sarjamääräykset
- aluekouluttajan koulutustilaisuudet
- oma pelaaminen
- otteluiden seuraaminen
- keskustelut muiden kanssa

Tuomarikoulutus - Jatkokurssi
Kehity tuomarina

2. Hyvän tuomarin ominaisuuksia

- puolueeton
- johdonmukainen
- ehdottoman oikeudenmukainen
- ennakkoasenteeton

Tuomarikoulutus - Jatkokurssi
Kehity tuomarina

3. Kehittymistä edesauttaa

- hyvä kunto
- henkinen tasapaino elämässä
- sääntöjen soveltamistaito
- välttää keskipisteeksi joutumista

Tuomarikoulutus - Jatkokurssi
Kehity tuomarina

4. Hyvällä tuomarilla oltava hyvä

- ihmistuntemus
- keskittymistaito
- reagointikyky
- paineensietokyky
- asenne joka otteluun
- itsearviointikyky

Tuomarikoulutus - Jatkokurssi
Kehity tuomarina

5. Kehityksen edellytyksenä

- minulle kelpaa kaikki tehtävät, sarjatasosta riippumatta
- pystyn olemaan rauhallinen kiihkeimmissäkin tilanteissa
- pystyn ottelun jälkeen vastaamaan rauhallisesti kysymyksiin
- kykenen rehelliseen itsekritiikkiin ottelun jälkeen
- kykenen oppimaan virheistäni

Tuomarikoulutus - Jatkokurssi
Kehity tuomarina

6. Lisäohjeita kehittymiseen

- älä suhtaudu tuomaristoon ja/tai pelaajiin ylimielisesti
- jo ensimmäinen vihellys tulee olla päättäväinen ja kuuluva
- älä aloita löysällä tulkintalinjalla
- muista oikea-aikainen puuttuminen käyttäytymisrikkeisiin

Tuomarikoulutus - Jatkokurssi
Kehity tuomarina

7. Itsearviointi

- olinko keskittynyt otteluun riittävän hyvin
- oliko tulkintalinjani tiukka, väljä vai heiluiko se
- olinko pelaajien tai yleisön johdateltavissa
- annoinko pelaajien purnata tuomioista
- miten yhteistyö toimi tuomariston kanssa
- olinko ottelun arvoinen

Tuomarikoulutus - Jatkokurssi
Kehity tuomarina

Tsemppiä uralle

Kiitos